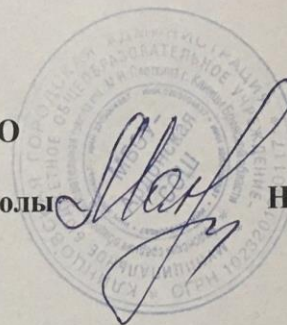


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение – Ардонская средняя  
общеобразовательная школа им. М.Н. Плоткина г.Клинцы Брянской области,  
243110 Брянская область, г. Клинцы, с.Ардонь, ул. Стахановская, д.168  
ОКАТО 15415000002; ОГРН 1023201340117; ИНН 3203004687;  
КПП 324101001; ОКПО 22348382; тел. (848336)4-31-19; ardsch@yandex.ru ;http://ardsch.myl.ru/  
=====

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



Н.В.Мамонова

## ПЛАН РАБОТЫ

**волонтерского отряда «Мой выбор».**

2021-2022 учебный год

Изменения, происходящие в нашем обществе, на сегодняшний день, как социально-экономические, так и политические, диктуют новые требования к организации учебно-воспитательного процесса в образовательном учреждении.

Ежедневно подросток делает выбор, сохранить здоровье и отстоять свою жизненную позицию, или поддаться соблазнам, которые окружают его в повседневной жизни.

Волонтерские организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим интересом. Волонтеры занимаются пропагандой здорового образа жизни.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию.

Данная программа является продолжением работы по вовлечению подростков в добровольческое движение и главной целью предполагает профилактическую работу, пропаганду здорового образа жизни волонтерами, образовательную и оздоровительную деятельность с творчески одаренными или социально активными детьми.

Таким образом, на первый план выходит развитие основных базовых свойств личности, способных обеспечить адаптацию подрастающего поколения к современным условиям жизнедеятельности и оказывающих непосредственное влияние на формирование мотивированного выбора здорового образа жизни.

**Цель программы:** популяризация здорового образа жизни, профилактика вредных привычек.

**Задачи программы:**

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи мероприятий: акций, игр, тематических выступлений, конкурсов и др.)
3. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
4. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок обучающихся на добровольческую деятельность.
5. Формирование потребности в интересном и продуктивном досуге

**Краткое описание программы:**

Создание отряда волонтеров - проект, направленный на формирование здорового образа жизни среди детей младшего школьного возраста и подростков, формирование позиции здорового гражданина общества. Актуальность проекта напрямую связана с проблемами, существующими в современном обществе, с которыми сталкиваются школьники, например, табакокурение, ПАВ и др.

**Кадровое обеспечение программы**

1. Заместитель директоров школы по ВР.
2. Социальный педагог
3. Классный руководитель

#### 4. Школьный библиотекарь

При реализации проекта будут применяться следующие

#### **принципы организации и содержания деятельности**

1. Принцип многообразия видов, форм и содержания деятельности.
2. Принцип свободы и творчества предполагает право выбора.
3. Принцип социальной активности через включение воспитанников и подростков в социально-значимую деятельность при проведении разноплановых просветительских, пропагандистских, досуговых мероприятий.
4. Принцип взаимосвязи педагогического управления и самоуправления.

В основе деятельности профильного отряда - пропаганда здорового образа жизни и активной жизненной позиции.

#### **Заповеди волонтеров школы**

- Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
- Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самой деятельности.
- Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
- Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

#### **Правила деятельности волонтера:**

- Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
- Будь генератором идей!
- Уважай мнение других!
- Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
- Обещаешь – сделай!
- Не умеешь – научись!
- Будь настойчив в достижении целей!
- Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

#### **Кодекс волонтеров:**

#### **Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!**

-Знаем сами и малышам научим,

Как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в начальной школе)

**-Акции – нужное дело и важное.** Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения, алкоголизма, наркотиков и СПИДа)

**-Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле!** (Участие в конкурсах и мероприятиях по пропаганде ЗОЖ)

**-Снова и снова скажем народу: “Зависимость может украсть свободу!”** (Пропаганда ЗОЖ в школе и не только, участие в социальном проектировании и др)

**-Проблема. Цели. Ресурсы и срок. В работе первое дело – планирование!**

**-День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех!** Ждет новичков перевоплощение – Испытание, клятва и посвящение! (После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)

**-Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь!** Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда!

#### **Ключевые мероприятия программы:**

- Проведение классных часов в начальных классах школы (1-4) по ПДД.

«Знай правила дорожного движения как таблицу умножения»

-Подготовка и овладение методиками игровых технологий

-Проведение мероприятий в 1-4 и в 5-7 классах

«Академия здорового образа жизни» (Весёлые старты, соревнования,

турниры, мероприятия и игры по пропаганде ЗОЖ, и профилактике социально-негативных явлений в детской и подростковой среде.)

### **Содержание деятельности и механизм реализации.**

#### **Подготовительный период**

1. Сбор, анализ, обобщение материала необходимого для реализации проекта
2. Написание программы.
3. Набор желающих в волонтерский отряд.

#### **Организационный период**

- Набор команды
- Знакомство детей с программой.
- Старт программы.

#### **Основной период**

1. Реализация программы.
2. Личностный рост каждого ребёнка в ходе реализации программы.

#### **Итоговый период**

Социально-педагогический анализ итогов работы отряда

#### **Структура волонтерского отряда.**

Руководитель волонтерского формирования – заместитель директора по воспитательной работе. Важным условием является творческий подход, заинтересованность, тактичность. Руководитель обеспечивает координацию всей деятельности, подбирает ребят и распределяет между ними обязанности, организует работу волонтеров. Волонтеры – обучающиеся 8-11 класса.

Стать волонтером может любой подросток с 12 лет.

#### **Функции волонтеров в профилактической работе:**

- проведение профилактических занятий;
- проведение массовых акций, выставок, соревнований, игр;
- распространение информации (через раздачу полиграфии, расклейку плакатов, работу в своей социальной среде).

#### **Ожидаемые результаты:**

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности;
- формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;
- овладение знаниями о ЗОЖ и умение аргументированно отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;
- повышения количества и качества участия школы в акциях волонтеров, организуемых школой, районом.

**Списочный состав волонтеров  
МБОУ –Ардонской СОШ**

Куратор Карпенкова Виктория Владимировна

Контактный тел.89611046749

Дата создания отряда 01.09.2020г

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Телефон	Адрес
1	Арсентьева Марина Олеговна	28.01.06	89066950131	С.Ардонь ул 1 Мая 67
2	Дудченко Дарья Сергеевна	02.01.2005	-	(Д.Рудня-Голубовская ул. Озерная д.13)
3	Кириченко Анна Николаевна	04.11.05	-	С.Ардонь ул.2-я Пятилетка д.99
4	Лелетко Анастасия Сергеевна	28.09.05	89092423176	С.Ардонь ул.Северная д.13
5	Маликова Ксения Олеговна	14.04.05	89290210048	С.Ардонь улОсипенко 43
6	Мишин Денис Алексеевич	23.05.06	89192948468	(Г.Клинцы ул.Рябка д.135/46)
7	Острик Екатерина Андреевна	12.07.05	89208528405	С.Ардонь ул.Рабочая д.10
8	Пчеленок Валерия Анатольевна	06.12.05	89307284823	С.Ардонь ул.Стародубская д.19
9	Семыкин Семен Алексеевич	14.09.05	89605565953	С.Ардонь, ул.Осипенко д.27
10	Сердечная Виктория Игоревна	28.05.05	89529648639	С.Ардонь ул.Рабочая д.45

Командир волонтерского отряда «Мой выбор» - Мишин Денис

## План работы волонтерского отряда «Мой выбор»

№п /п	Мероприятия	сроки проведения
1	Организационное заседание волонтерской команды. Распределение поручений.	сентябрь
2	Составление плана работы по пропаганде ЗОЖ Изучение литературы по первичной профилактике вредных привычек.	сентябрь
3	Участие в экологическом субботнике «Зеленая Россия»	сентябрь
4	«Наши права». Знакомство с Конвенцией по правам ребенка	сентябрь
5	История возникновения волонтерского движения.	В течение года
6	Участие в городских акциях в рамках декады города и области	сентябрь
7	Конкурсная программа «Почемучки» (1-4 классы)	Октябрь
8	Час общения. Волонтер. Какой он?	октябрь
9	Социологический опрос «Вопросы - ответы» (отношение детей и подростков к вредным привычкам).	I четверть
10	Обработка социологических данных опроса.	По итогам опроса
11	Выпуск буклетов о вреде курения “Мифы и реальность”	Декабрь
12	Час общения «О пользе спорта» (1-4 классы)	Ноябрь
13	Подготовка, проведение и участие в мероприятиях в рамках декады правовых знаний	ноябрь
14	Подготовка и проведение мероприятия «Весёлые старты» 5-7 классы	Ноябрь
15	Подготовка и проведение «Весёлых стартов» для начальной школы (1-4 классы)	Декабрь
16	Как защититься от простуды и гриппа. Презентация «Если хочешь быть здоров!»	Декабрь
17	Помощь в изготовлении новогодних игрушек (1-4 классы)	Декабрь
18	Участие в мероприятиях Всероссийского Урока Доброты, приуроченного к международному дню инвалидов	01 декабря
19	Час общения. О вреде курения ( 5-7 классы).	Январь
20	Сбор и подготовка информации об энергетических напитках.	Январь
21	Час общения. Энергетические напитки.	Февраль
22	Участие в акциях и мероприятиях, посвященных Дню защитника Отечества»	Февраль
23	Изготовление открыток к Дню защитника Отечества	февраль
24	Участие в мероприятиях, посвященных 8 Марта , оказание помощи в изготовлении подарков 1-4 классам	Март
25	Час общения «Разговор о правильном питании» (1-4; 5-7 классы)	Март
26	Час общения. Как сохранить свое здоровье. День здоровья «Рекорды класса» (1-4 классы)	Апрель
27	Участие в акциях и мероприятиях, посвященных Дню Победы	май
28	Акция «Ветеран живёт рядом»» (оказание посильной помощи детям войны и ветеранам труда)	Апрель-май
29	Подведение итогов работы отряда за год.	Май

## Литература

1. Ильина И. Волонтерство в России // Интернет советы - <http://www.isovet.ru/>
  2. Майорова Н.П. Обучение жизненно важным навыкам. СПб, 2011
  3. Макеева А.Г. Помогая другим, помогаю себе. М., 2013.
  4. Макеева А.Г. Как организовать работу молодежной группы волонтеров. М., 2010
  5. Островок безопасности./ Под ред. О.А.Минич, О.А. Хаткевич. Минск, 2014.
  6. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами. / Под ред. Г.Н. Тростанецкой, А.А. Гериш. М., 2012.
- Федеральный закон «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях» от 11.08.1995г. № 135-ФЗ (ред. от 30.12.2010).
- Школа без наркотиков. /Под ред. Л.М. Шипицыной, Е.И.Казаковой. СПб., 2014