

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение – Ардонская средняя общеобразовательная школа им. М.Н. Плоткина. Клинцы Брянской области, 243110 Брянская область, г. Клинцы, с. Ардонь, ул. Стахановская, д.168
ОКАТО 15415000002; ОГРН 1023201340117; ИНН 3203004687;
КПП 324101001; ОКПО 22348382; тел. (848336)4-31-19; ardsch@yandex.ru ; <http://ardsch.myl.ru/>

=====


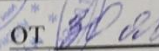
Согласовано

Руководитель ШСК «Юниор»

 Е.Ю.Сушук

Утверждаю

Директор школы

Приказ №  от  2021г

Н.В.Мамонова

План работы школьного спортивного клуба «ЮНИОР» на 2021-2022 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий обучающимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка обучающихся к выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2021г	Руководитель ШСК Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2021г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с коллективами обучающихся школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2021г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование, утверждение программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов обучающихся; - написание программ ДО.	Август-сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги ДО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне города); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня – городских,	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям,	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

региональных, федеральных	<p>соревнованиям;</p> <ul style="list-style-type: none"> - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 		
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	<ul style="list-style-type: none"> - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. 	Апрель – май 2022г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами	Организация и участие в спортивных соревнованиях	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами города	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. 	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий. 	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Формирование списков обучающихся	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	сентябрь - октябрь	руководитель ШСК, медицинский работник

допущенных к сдаче норм ГТО			
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Октябрь-ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы раздела, содержащего информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	Руководитель ШСК Ответственный за сайт
Подготовка рабочей документации по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО Контроль над выполнением программ ДО, анализ результативности и процесса ДО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) - посещение занятий; - проверка отчетной документации; - анализ отчетных мероприятий, выставок, организованных педагогами ДО.	В течение года В течение учебного года по плану контроля	руководитель ШСК. Руководитель спортивного клуба

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-5	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-5	Февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-5	Февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	Февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-5	Май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2021 – 2022 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада обучающихся	В течение года (по плану)	Руководитель ШСК
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Зам.директора по ВР, руководитель ШСК, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 5-8 классов	сентябрь	Учитель ФК, классные руководители
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Руководитель ШСК, Учитель ФК, классные руководители, медработник
Весёлые старты 1-4 классы	сентябрь	Учитель ФК, классные руководители
День здоровья 1-11 классы	сентябрь	Учитель ФК, классные руководители
Легкоатлетический кросс «Осенний кросс». Участие в городских соревнованиях	Сентябрь-октябрь	Учитель ФК, зам.директора по ВР
Общешкольные соревнования по настольному теннису 5- 9 классов.	октябрь	Руководитель ШСК, Учитель ФК, руководитель кружка
Спортивный праздник "Мама, папа, я – спортивная семья» 1-4 классы	ноябрь	Учитель ФК, классные руководители 1-4 классов
Соревнования по баскетболу «Оранжевый мяч» для обучающихся 5-9 классов	ноябрь-декабрь	Руководитель ШСК, Учитель ФК, руководитель кружка
Веселые старты с элементами баскетбола среди 5-7 классов	декабрь	Руководитель ШСК, Учитель ФК, руководитель кружка
Соревнования по настольному теннису	декабрь	Руководитель ШСК, Учитель ФК, руководитель кружка
Соревнования по волейболу среди 7-11 классов	январь-февраль	Руководитель ШСК, Учитель ФК, руководитель кружка

Лыжный кросс «Старты надежд» для обучающихся 5-11 классов	февраль	Руководитель ШСК, Учитель ФК, руководитель кружка
Подвижные игры «Старты надежд»	февраль	Учитель ФК
Конкурс «Строя и песни», посвященный Дню Защитника Отечества	февраль	Учитель ФК, зам. директора по ВР, классные руководители
Игра пионербол среди обучающихся 5-6 классов	март	Руководитель ШСК, Учитель ФК, руководитель кружка
Первенство школы по настольному теннису среди обучающихся 5-11 классов	март	Руководитель ШСК, Учитель ФК, руководитель кружка
Спортивная эстафета «Ловкие и сильные »	март	Учитель ФК, зам. директора по ВР, классные руководители
Первенство школы по шахматам среди обучающихся 5-11 классов	апрель	Руководитель ШСК, Учитель ФК, руководитель кружка
Спортивно-игровая программа для школьников «Здоровый образ жизни»	апрель	Руководитель ШСК, Учитель ФК, руководитель кружка
Первенство школы по футболу среди обучающихся 8-11 классов	апрель- май	Руководитель ШСК, Учитель ФК, руководитель кружка
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» 5-11 классы.	май	Руководитель ШСК, Учитель ФК, руководитель кружка
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам.директора по ВР, руководитель ШСК, классные руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	начальник лагеря, руководитель ШСК, классные руководители